



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری مامایی شرق گیلان

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد(کارآموزی/کارورزی): کارآموزی عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی
نام بخش: LDR بیمارستان شهید حسین پور لنگرود	طول مدت دوره: سه ماه
نام مسئول برنامه: خانم کبری ابوذری، دکتر شیوا علیزاده، دکتر مروارید قصاب شیرازی، خانم سهیلا مجیدی، خانم سنا نظمی	زمان ارائه دوره: نیمسال اول 1404-1405
آدرس ایمیل: kaboozari@yahoo.com	تلفن و روزهای تماس: ۴۲۵۶۵۰۵۸-شنبه تا چهارشنبه

هدف کلی دوره:

-کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی و غیرطبیعی

- تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیرطبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیرطبیعی بریچ، دو قلوئی، زودرس و دیررس و

- آشنایی با وسایلی نظیر مانیتور جنینی، واکيوم و کاربرد آن و زایمانهای سزارین

- آشنایی با کورتاژ و کوراژ

اهداف اختصاصی:

- در لیبر با مادر ارتباط صحیح برقرار کند.
- شرح حال کاملی از مادر تهیه نمایند.
- زایمان حقیقی را از زایمان کاذب افتراق دهد.
- با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر را به روش صحیح پذیرش نماید.
- دانشجو معاینات واژینال به منظور تشخیص مراحل زایمانی و تغییرات سرویکس را انجام دهد
- مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و ثبت نمایند.

- ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به مدت ۱ دقیقه اندازه گیری و ثبت نمایند.
- الگوی ضربان قلب جنین را بررسی و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
- یک راه وریدی مناسب برای مددجو برقرار نماید و سرم مناسب را برای زائو تجویز نماید.
- آزمایشات لازم و رزرو خون را انجام و درخواست نماید.
- اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ ، لمس مادر و ...)
- جهت تسکین درد مادر از روشهای دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند
- اندیکا سیون های انجام القا و تقویت لیبر را تشخیص دهد.
- مراقبت های مربوط به القا و تقویت لیبر را انجام دهد.
- شروع مرحله دوم زایمان و زمان انجام زایمان را تشخیص دهد.
- برای انجام مرحله دوم لیبر آماده گردد (شستن دست ها، آماده کردن ست زایمان، پوشیدن چکمه، گان، دستکش).
- پوشیدن صحیح تجهیزات حفاظت فردی در هنگام زایمان را انجام دهد
- اندیکاسیون های انجام آمنیوتومی را تشخیص دهد.
- در صورت وجود اندیکاسیون، آمنیوتومی را با رعایت شرایط استریل انجام دهد.
- تست های سلامت جنین (NST) در بخش با کمک استاد اجرا و تفسیر نماید
- اقدامات تشخیصی و مراقبت های لازم را در موارد غیرطبیعی چون دیابت، فشار خون بارداری، پره اکلامپسی، زایمان زودرس، دکلمان، جفت سر راهی، گذشتن از موعد زایمان مادر، مادران مبتلا به بیماری های طبی، دو قلویی، بریچ، IUGR، IUFD انجام دهد.

- زایمان طبیعی و موارد case را با کمک استاد انجام دهد.
- نیاز به اپیزیاتومی را تشخیص دهد و انجام بی حسی به منظور انجام اپیزیاتومی با کمک استاد انجام دهد
- ثبت نمودار پارتوگراف زایمان و تفسیر آن را بداند و انجام دهد
- تماس پوستی مادر و نوزاد را بلافاصله پس از خروج نوزاد انجام دهد.
- مراقبت های مربوط به نوزاد (کلامپ بند ناف، بستن دستبند، معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین K و گرفتن اثر پای نوزاد) را انجام دهد.
- علائم جدا شدن جفت را تشخیص دهد.
- زایمان جفت و پرده های جفتی را انجام دهد.
- جفت و پرده های جفتی را معاینه کند.
- اپی زیاتومی و یا صدمات مربوط به کانال زایمان را ترمیم کند.
- کنترل های مربوط به مرحله چهارم زایمان را انجام دهد (کنترل خونریزی ، بررسی ارتفاع و قوام رحم، بررسی علائم حیاتی، ثبت و گزارش مراقبت های مرحله چهارم زایمان)
- مراقبت ها و پذیرش نوزاد در بدو تولد را انجام دهد
- نحوه انتقال مادر به بخش پس از زایمان را بداند و اجرا نماید
- به مادر مراقبت های پس از زایمان را آموزش دهد (مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، خونریزی پس از زایمان، تغذیه، اجابت مزاج، برون ده ادراری، رابطه جنسی، تنظیم خانواده، علائم خطر مادر و نوزاد، نحوه شیردهی، دفع ادرار و مدفوع در نوزاد، واکسیناسیون، آزمایشات مربوط به غربالگری نوزاد، زمان و مکان مراجعات مادر پس از ترخیص.)
- آموزش های ترخیص بعد از زایمان به مادر را در بخش پست پارتوم انجام دهد

جدول زمانبندی ارائه کارآموزی در بخش لیبر و پست پارتوم								
ردیف	روز	تاریخ	ساعت ۸-۹	ساعت ۹-۱۰	ساعت ۱۰-۱۱	ساعت ۱۱-۱۲	ساعت ۱۲-۱۳-۳۰	در طول روز
1	شنبه		- آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه - آشنایی با محیط زایشگاه و اتاق زایمان و پرسنل و امکانات موجود - آشنایی با مقررات و روتین بخش - توضیحات لازم درخصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن - گرفتن شرح حال و ویزیت مادر باردار بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد	ارائه گزارش به استاد اداره و کنترل لیبر	کنترل لیبر اداره و لیبر راند بخش پست پارتوم (همراه استاد و دانشجوی عرصه مامایی)	اداره و کنترل لیبر اجرای پروسیجرها و داروهای بخش پست پارتوم و لیبر	کنفرانس و معرفی کیس ها	در صورت مورد زایمانی انجام زایمان با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و کنترل زانو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی
2	یکشنبه		گرفتن شرح حال و ویزیت مادر باردار بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد	ارائه گزارش به استاد اداره و کنترل لیبر	اداره و کنترل لیبر راند بخش پست پارتوم (همراه استاد و دانشجوی عرصه مامایی)	اداره و کنترل لیبر اجرای پروسیجرها و داروهای بخش پست پارتوم	کنفرانس و معرفی کیس ها	در صورت مورد زایمانی انجام زایمان با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و کنترل زانو تا دو ساعت بعد از زایمان و

ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی								
در صورت مورد زایمانی انجام زایمان با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	کنفرانس و معرفی کیس ها	اداره و کنترل لیبر اجرای پروسیجرها و داروهای بخش پست پارتوم	اداره و کنترل لیبر راند بخش پست پارتوم (همراه استاد ودانشجوی عرصه مامایی)	ارائه گزارش به استاد اداره و کنترل لیبر	گرفتن شرح حال و ویزیت مادر باردار بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد		دوشنبه	3
در صورت مورد زایمانی انجام زایمان با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	کنفرانس و معرفی کیس ها	اداره و کنترل لیبر اجرای پروسیجرها و داروهای بخش پست پارتوم و لیبر	اداره و کنترل لیبر راند بخش پست پارتوم (همراه استاد ودانشجوی عرصه مامایی)	ارائه گزارش به استاد اداره و کنترل لیبر	گرفتن شرح حال و ویزیت مادر باردار بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد		سه شنبه	4

5	چهارشنبه	گرفتن شرح حال و ویزیت مادر باردار بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد	ارائه گزارش به استاد	اداره و کنترل لیبر	اداره و کنترل لیبر	اداره و کنترل لیبر	کنفرانس و معرفی کیس ها	در صورت مورد زایمانی انجام زایمان با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و کنترل زانو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی
---	----------	---	----------------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------------	---------------------------	---

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

1. بارداری و زایمان ویلیامز جدیدترین چاپ
2. مامایی مایلز جدیدترین چاپ
3. تقی زاده و گلبنی. مهارت های بالینی در بلوک زایمان. انتشارات اندیشه رفیع. چاپ سوم. 1398
4. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
5. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. آخرین چاپ
6. حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان

روش تدریس

- Small group discussion
- Case based teaching
- Bed side teaching
- Active participation

امکانات آموزشی

- مولاژ لگن ، نوزاد، مولاژ معاینه لگن

نحوه ارزشیابی دانشجو و برم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره ب) پایان دوره

روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره	۲	در طول دوره	
ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال و....)	۱۵	در طول دوره	
پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره	۳	در طول دوره و انتهای دوره	

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت نظم و مقررات در محل کار
- تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
- آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
- پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
- حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران